



- ◆ Consultations individuelles
- ◆ Ateliers/stages

### Conseils en communication-psychologie/ Coaching

- . **Personnel:** questions parent-enfant/adolescent, aide à la scolarité, gestion des conflits, connaissance et affirmation de soi, communication positive
- . **Professionnel:** entretien d'embauche et concours (valoriser son parcours, exprimer ses motivations, gérer la relation au jury), relations professionnelles, bien-être au travail

### Sophrologie

- . Détente, positivité, canaliser ses émotions . Prise de parole en public, concentration et mémoire . Compétitions sportives
- . Préparation à l'accouchement . Maux de dos, troubles du sommeil et de l'alimentation . Démotivation, anxiété

<b>Ateliers mémoire</b>	/	<b>Ateliers Plaisir des mots</b>
Bilan, exercices ludiques,	/	Imaginer, créer, partager en groupe
stimulation, prévention,	/	la magie des mots à écrire et à
convivialité	/	écouter

### Anne-Emmanuelle MARIE

- Titre universitaire en Psychologie (Master 1)
- Intervenante en communication/psychologie 11 ans d'expérience (entreprises/équipes et particuliers)
- Sophrologue
- Aide à la Parentalité



171 rue des abbés Gaillac et Roussel  
Cahors (Lamothe-Bellevue)

Site Internet: <http://marieae.com>  
Contact, Rendez-vous: 06-33-27-43-94

" Bien dans ma peau,  
bien dans ma vie "

Tarifs selon revenus

ne pas jeter sur la voie publique